

10km Münchner-Kindl-Lauf

Die erste kleine Runde ist 4km und die zweite große Runde 5km lang.
Bis zum Rundenbeginn an der Brücke am Eisbach sind es 500m.

10km Läufer: kleine, innere Runde mit 5km Läufer, dann an dem Wendepunkt (Getränkestand) 2. Runde äußere, lange Runde, dann am Getränkestande geradeaus Richtung Start / Ziel

Flache Strecke auf Kies- bzw. Asphaltweg.

Viel Spaß beim Münchner-Kindl-Lauf

