

# Nordic Walking



Die neue Sparte im BBV Südbayern hat nach unserem erfolgreichen Aufruf in der letzten Ausgabe des BBV Sport-Report am 13. April 2011 ihren planmäßigen Trainingsbetrieb aufgenommen. 13 neugierige Männer und Frauen standen als „Pioniere“ des neuen Sportangebots pünktlich am vereinbarten Treffpunkt und erkundeten nach den Begrüßungsworten von Spartenleiter Ewald Almer unter der Führung von Gabi Schämänn gemeinsam den abwechslungsreichen Rundkurs im Münchner Olympiapark.



Tolle Stimmung beim Trainingsauftakt (Foto: R. Lindorfer)

Bis Ende Mai 2011 folgten dann vier weitere Trainingsstunden, bei denen ebenfalls der Wettergott mit den Aktiven im Bunde war. Schnell äußerten die Teilnehmer/Innen den Wunsch, dass nicht nur alle 14 Tage ein Training angeboten werden soll, sondern im wöchentlichen Turnus, und dies möglichst an verschiedenen Wochentagen.

Von Juni bis Oktober 2011 bieten wir daher an jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat sowie an jedem zweiten und vierten Freitag im Monat das „nordische Gehen“ im Münchner Olympiapark zu festen Trainingszeiten an.

Wir treffen uns pünktlich um 18:30 Uhr vor dem Biergarten des „Gasthauses am Olympiaturm“, Winzerer Str. 97, 80797 München (Ecke Winzerer-/Ackermannstr.) für eine dann immer rund 60 Minuten andauernde Trainingseinheit.

Neue Teilnehmer/Innen werden gebeten, sich kurz via Mail an den Spartenleiter unter [ewald.almer@googlemail.com](mailto:ewald.almer@googlemail.com) für das Training anzumelden, damit ein geeigneter Einstieg in diese schöne und gesunde Sportart geplant werden kann und niemand überfordert wird.

Am 7. Mai 2011 begann nach einer kurzen Vorbereitungsphase bereits der Wettkampfbetrieb mit dem ersten von drei Wertungsläufen im Pokalwettbewerb des BBV Südbayern. Da in jedem Lauf Punkte gesammelt werden können, ist der Einstieg in unsere Pokalrunde auch noch im Rahmen der beiden kommenden Wettbewerbe möglich.

Sieben Frauen und drei Männer aus dem Bereich des BBV Südbayern wagten sich anlässlich des 4. Münchner-Kindl-Laufs auf die 5 km-Strecke im Englischen Garten. Die Nordic Walker/Innen bedanken sich an dieser Stelle recht herzlich bei German Hehn, Vorstandsmitglied des Bayerischen Betriebssportverbandes, der für die Ausrichtung und Organisation dieses öffentlichkeitswirksamen Events verantwortlich zeichnete.

Nachstehend die offizielle erste Zwischenwertung mit Punktzahlen im **Pokalwettbewerb 2011 des BBV Südbayern**:

### **Pokalwertung Frauen**

1. Behrens, Corinna	Münchener Sp.VG.	50 Punkte
2. Rock, Erika	Umweltministerium	30 Punkte
3. Nagel, Helgamaría	Umweltministerium	20 Punkte
4. Bauer, Hannelore	Umweltministerium	15 Punkte
5. Schämánn, Gabi	Münchener Sp.VG.	12 Punkte
6. Eckert, Sabina	BBV Südbayern	10 Punkte
7. Zickler, Christina	BBV Südbayern	9 Punkte

### **Pokalwertung Männer**

1. Almer, Ewald	Münchener Sp.VG.	50 Punkte
2. Lindorfer, Robert	Bayer. Landesamt f. Steuern	30 Punkte
3. Schämánn, Stefan	Münchener Sp.VG.	20 Punkte



Spartenleiter Ewald Almer (Mitte) bei der Siegerehrung am 7. Mai 2011

Gegenüber den im letzten BBV Sport-Report veröffentlichten Terminen und Wegstrecken der beiden weiteren Pokal-Wettbewerbe haben sich aus organisatorischen Gründen einige Verschiebungen ergeben, über die wir an dieser Stelle frühzeitig informieren möchten.

So soll der zweite zum Pokalwettbewerb des BBV Südbayern zählende Wettkampf zwar wie geplant in Neuburg an der Donau stattfinden, jedoch nicht im Rahmenprogramm bayerischer Titelkämpfe, sondern anlässlich des 9. Neuburger Stadtlaufs über 7,5 km. Die Veranstaltung startet am Sonntag, den 7. August 2011 um voraussichtlich 10 Uhr.

Anmeldungen hierzu sind online ab ca. Ende Juni 2011 möglich, und zwar unter der Webadresse [www.neuburg.net/stadtlauf](http://www.neuburg.net/stadtlauf). Um uns die separate Auswertung der Ergebnisse von Mitgliedern des BBV Südbayern zu er-

leichtern, bitten wir bei der Anmeldung dann neben der jeweiligen Betriebssportgemeinschaft unbedingt das Kürzel „BBV“ mit anzugeben.

Sofern sich jeweils mindestens zehn Aktive aus den Reihen des Bayer. Betriebssportverbands zu diesem Lauf anmelden, wird am 7. August 2011 in Neuburg zudem der Bayer. Betriebssportmeister bzw. die Bayer. Betriebssportmeisterin im Nordic Walking 2011 ermittelt.

Der dritte und abschließende Lauf im Pokalwettbewerb des BBV Südbayern findet am Sonntag, den 11. September 2011 im Rahmen des „11. Run for Life“ zugunsten der Münchner Aids-Hilfe im Englischen Garten in München statt. Start ist hier voraussichtlich um 14 Uhr. Anmeldungen für diese Veranstaltung sind ebenfalls online spätestens ab Mitte/Ende Juli 2011 unter [www.runforlife.de](http://www.runforlife.de) möglich.

Im Anschluss an diesen Lauf wird es eine feierliche Siegerehrung der drei jeweils punktbesten Aktiven bei den Männern und Frauen geben und erstmals der Wanderpokal für den südbayerischen Pokalmeister und die südbayerische Pokalmeisterin im Betriebssport verliehen. Wo genau die Abschlussfeier steigt, wird spätestens anlässlich der nächsten Sitzung des Verbandsausschusses entschieden und rechtzeitig veröffentlicht.

Weitere, stets aktualisierte Informationen zum Trainings- und Wettkampfangebot der Sparte Nordic Walking sowie Kontaktinformationen zur Spartenleitung werden auch auf unserer Homepage ([www.betriebssport-in-bayern.de](http://www.betriebssport-in-bayern.de)) bereit gehalten. Es lohnt sich also, dort immer mal wieder vorbei zu schauen.

Wir freuen uns über Anregungen, Ideen und natürlich über jeden Neuzugang in der dynamisch wachsenden Sparte Nordic Walking und hoffen, dass auch weiterhin Aktive aus anderen Sportarten unverbindlich bei uns hinein schnuppern.

Nach unserem gelungenen Start heißt es jetzt „dranbleiben“, um schon bald auch in anderen Stadtteilen und Regionen ein regelmäßiges Training etablieren zu können.

Getreu dem Abteilungsmotto: **„Raus aus dem Bürostuhl und ran an die Stöcke!“** grüßt Sie ganz herzlich

Ewald Almer  
Spartenleiter Nordic Walking im BBV Südbayern